

Christian Graubner

SYSTEMISCHER FÜHRUNGSKRÄFTECOACH

Christian Graubner | Coach & Berater
changebuddies GmbH & Co. KG
Schulstraße 20, 15754 Heidesee

M 0171 83 13 740
christian.graubner@changebuddies.de
www.changebuddies.de

Wobei ich Ihnen helfen kann

- Neue Führungskräfte bzw. Führungskräfte-Nachwuchs in ihrer neuen Rolle als Führungskraft entwickeln
- Bereits langjährige Führungskräfte weiterentwickeln

Wie ich mit Ihren Führungskräften arbeite

- Strukturiertes 6- oder 12-monatiges Führungskräfte-Coaching
- Klassisches Führungskräfte-Coaching zu akuten Einzelthemen
- Shadowing (On-the-Job-Begleitung von Führungskräften im Onboarding)
- Sämtliche Coachings führe ich in 1-1-Gesprächen durch
- Wahlweise in Online-Videokonferenzen, persönlichem Vor-Ort-Coaching oder per Telefon

Praxiserfahrung

- Coach/Berater seit 2002
- 500+ Interview- und/oder Coachingsitzungen mit Führungskräften (inkl. C-Level)
- 2.500+ Interviewsitzungen mit Mitarbeitern





Qualifikationen

- NLP-Mastercoach (ICI, DVNLP)
- NLP Master (DVNLP, IN)
- NLP Practitioner (DVNLP, IN)
- Systemisches Arbeiten
- Soziales Panorama (WSCO)
- Eye Movement Works (für Coaching und Psychotherapie)
- Ausbildereignung/AdA-Schein (IHK)
- Diplom-Betriebswirt (FH)



Strukturiertes Führungskräfte-Coaching

Im strukturierten Führungskräfte-Coaching biete ich individuelle 1-1-Coachings in zwei Ausbaustufen an:

	6-Monats-Coaching	12-Monats-Coaching																																				
 <p>Zeitaufwand je Monat</p>	<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td> </tr> <tr> <td>6h</td><td>4h</td><td>4h</td><td>4h</td><td>4h</td><td>4h</td> </tr> <tr> <td colspan="6">Insgesamt 26 Coaching-Stunden in 6 Monaten</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	6h	4h	4h	4h	4h	4h	Insgesamt 26 Coaching-Stunden in 6 Monaten						<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> </tr> <tr> <td>4h</td><td>4h</td><td>4h</td><td>4h</td><td>4h</td><td>2h</td> </tr> <tr> <td colspan="6">Zusätzliche 22 Coaching-Stunden in weiteren 6 Monaten</td> </tr> </table>	7	8	9	10	11	12	4h	4h	4h	4h	4h	2h	Zusätzliche 22 Coaching-Stunden in weiteren 6 Monaten					
1	2	3	4	5	6																																	
6h	4h	4h	4h	4h	4h																																	
Insgesamt 26 Coaching-Stunden in 6 Monaten																																						
7	8	9	10	11	12																																	
4h	4h	4h	4h	4h	2h																																	
Zusätzliche 22 Coaching-Stunden in weiteren 6 Monaten																																						
 <p>Behandelte Themen</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Individueller Führungsstil, Rollen- und Führungsverständnis - Menschen verstehen und Bedürfnisse erkennen (Teil 1) - Kommunikation (Teil 1) - Emotionen am Arbeitsplatz - Konfliktsituationen - Feedback geben - Prioritäten - Stärken und Schwächen - Authentizität und Persönlichkeitsentwicklung (Teil 1) - Grundsätzlich: In jeder Coaching-Sitzung werden zudem aktuelle Situationen und akute Problemstellungen behandelt 	<ul style="list-style-type: none"> - Menschen verstehen und Bedürfnisse erkennen (Teil 2) - Kommunikation (Teil 2) - Authentizität und Persönlichkeitsentwicklung (Teil 2) - Teambuilding und Teamprozesse - Mitarbeiter entwickeln - Mitarbeitergespräche - Ziele und Motivation - Verhandlungen - Projektmanagement und Führung - Arbeitsorganisation und Führung - Grundsätzlich: In jeder Coaching-Sitzung werden zudem aktuelle Situationen und akute Problemstellungen behandelt 																																				
 <p>Verwendete Methoden</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Psychographie - Spiral Dynamics - Neurologische Ebenen (NLP) - Wertearbeit - Systemische Arbeit - 360°-Analyse 	<ul style="list-style-type: none"> - Transaktionsanalyse - Telearbeit - Wesen und innere Kinder - Glaubenssatz-Arbeit - Harvard-Negotiation-Principle - Social Panorama 																																				
 <p>Ergebnis</p>	<p>Ihre Führungskräfte werden Menschen besser verstehen und ihre Rolle als Führungskraft besser wahrnehmen können. Sie werden authentischer kommunizieren und problematische Alltagssituationen wesentlich konstruktiver meistern können.</p>	<p>Ihre Führungskräfte werden zusätzlich eine noch höhere Kompetenz im Umgang mit Menschen und Teams, herausfordernden Führungssituationen und komplexen Alltagssituationen haben und diese durch umfangreiche Praxiserfahrungen festigen können.</p>																																				